

# ACTIVIDADES DE ADULTOS

## PADERNE

<b>MARTES</b>  Labores 16:00 – 18:00	<b>MÉRCORES</b>  Informática perfeccion. 20:00-21:00	<b>XOVES</b>  Ximnasia de mantemento 19:15-20:00	<b>VENRES</b> Pintura e Manualidades 17:00-19:00
<b>MARTES</b> Ximnasia de mantemento 19:15-20:00			<b>Pilates</b> 19:45 – 20:45
			<b>Informática Inic.</b> 19:30-20:30

## ADRAGONTE

<b>MARTES</b> Manualidades e Pintura 20:00-22:00	<b>MÉRCORES</b> Corte e confección 20:30 – 22:30
--	--

## SOUTO

<b>LUNS</b>  Ximnasia de mantemento 20:15-21:00	<b>MARTES</b>  Barro e cerámica 19:30 – 21:30	<b>MÉRCORES</b>  Ximnasia de mantemento 20:15-21:00	<b>VENRES</b>  Manualidades Restauración 19:30-21:30
---	---	--	--

## VIÑAS

<b>LUNS</b> Ximnasia de mantemento 19:15-20:00	<b>MÉRCORES</b> Ximnasia de mantemento 19:15-20:00	<b>VENRES</b> Pilates 18:30 – 19:30
--	--	---

# ACTIVIDADES DE ADULTOS

## VELOUZÁS

**MARTES**  
Ximnasia de mantemento  
18:15-19:00

**XOVES**  
Ximnasia de mantemento  
18:15-19:00

## QUINTAS

**LUNS**  
Ximnasia de  
mantemento  
21:15-22:00  
  
Barro e cerámica  
20:30 – 22:30

**MARTES**  
  
Cociña  
19:00 – 21:00

**MÉRCORES**  
  
Ximnasia de  
mantemento  
21:15-22:00

**XOVES**  
  
Cociña  
20:30 – 22:30

## VILAMOUREL

**MARTES**  
Ximnasia de mantemento  
20:15 – 21:00  
  
Baile  
22:00 – 23:30

**XOVES**  
Ximnasia de mantemento  
20:15 – 21:00

Horario trala  
presentación das  
actividades

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Con actividades de reforzo para axudar ás familias!!!

## BIBLIOTECA E AULA DE INFORMÁTICA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Inglés infantil 16:20 – 17:30	Reforzo de lingua (3º e 4º primaria) 16:30 – 17:30	Inglés (1º e 2º primaria) 16:20 – 17:30	Reforzo de lingua (3º e 4º primaria) 16:30 – 17:30	Informática infantil 17:30 – 18:30 18:30 – 19:30
Inglés (3º e 4º primaria) 17:30 – 18:30	Reforzo de lingua (3º e 4º primaria) 17:30 – 18:30	Inglés (3º e 4º primaria) 17:30 – 18:30	Reforzo de lingua (3º e 4º primaria) 17:30 – 18:30	
Inglés(5º e 6º primaria) 18:30 – 19:30	Reforzo de lingua (5º e 6º primaria) 18:30 – 19:30	Inglés(5º e 6º primaria) 18:30 – 19:30	Reforzo de lingua (5º e 6º primaria) 18:30 – 19:30	
Inglés ESO 19:30	Reforzo de lingua (5º e 6º primaria) 19:30 – 20:30		Reforzo de lingua (5º e 6º primaria) 19:30 – 20:30	

## BAIXO DA CASA DO CONCELLO

LUNS	MÉRCORES
Reforzo de matemáticas (5º e 6º primaria) 17:30 – 18:30	Reforzo de matemáticas (5º e 6º primaria) 17:30 – 18:30
Reforzo de matemáticas (3º e 4º primaria) 18:30 – 19:30	Reforzo de matemáticas (3º e 4º primaria) 18:30 – 19:30
	Inglés ESO 19:30 – 20:30

## POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

LUNS	XOVES
Fútbol sala 17:00 – 18:00	Patinaxe 16:00 – 17:00
Balonman 18:00 – 19:00	Bádminton 17:00 – 18:00